

Aufgabe WP NW 10

Erledigt bitte die Aufgabe zum Thema Entspannungstechniken. Erstellung Thesenpapier/Handout!!

Lernen für Klassenarbeit zum Thema Stress

- Definition
- Mit Stress kann man leben (Aufgaben)
- Arbeitsblätter Reaktionen im Körper
- Schäden durch dauerhaften Stress
- Entspannungstechniken