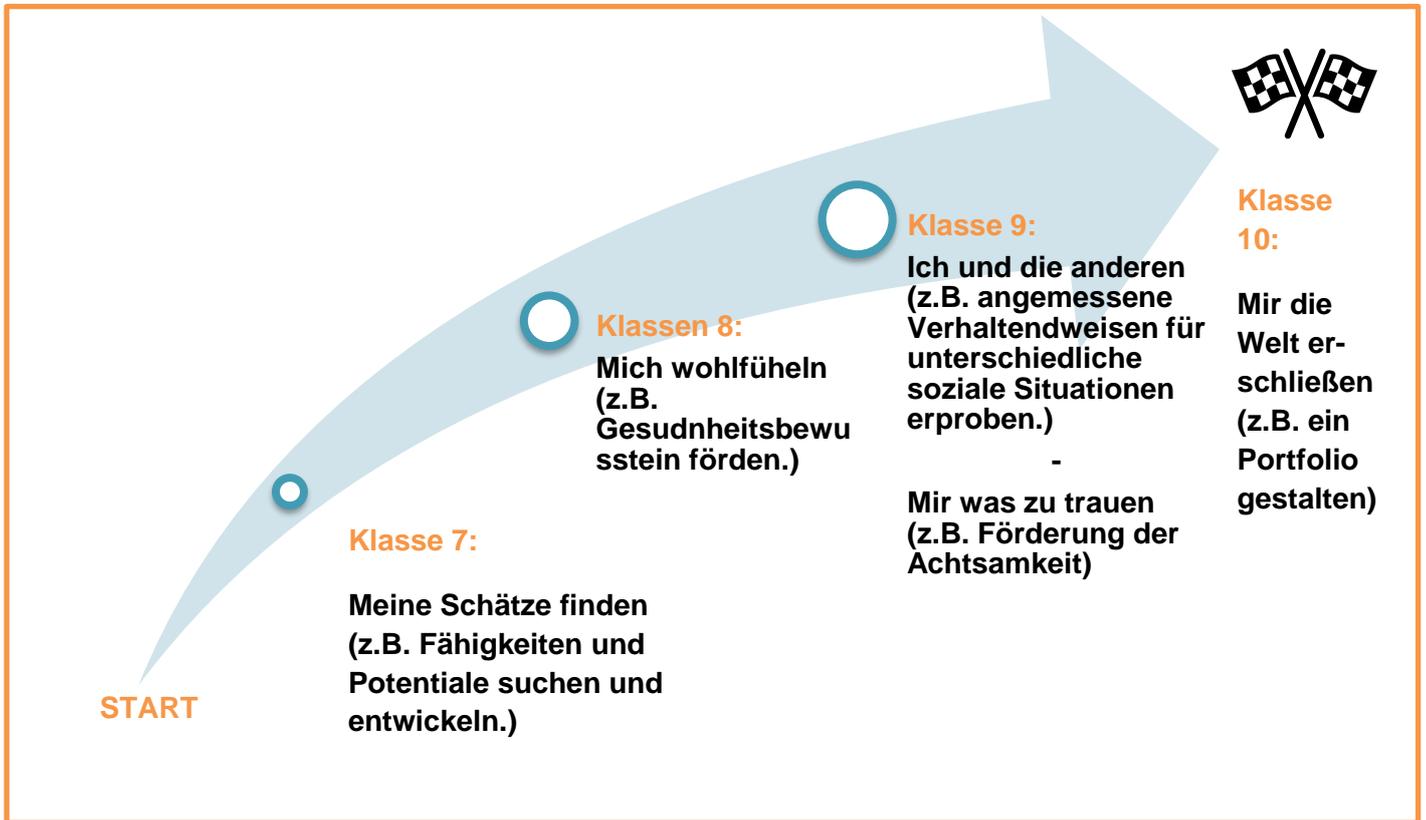


Mind Matters¹

–

Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln

Beispielhafte Unterrichtseinheiten für den gelingenden Übergang (Klasse 7-10)



Das Programm **MindMatters**, welches von der Leuphana Universität Lüneburg in Zusammenarbeit mit der Barmer Krankenkasse und der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen entwickelt wurde, zielt auf die Verbesserung der Arbeits- bzw. Lernbedingungen und Gesundheit der KuK und SuS ab.² Mit Hilfe verschiedener Module, welche einer bestimmten Reihenfolge gemäß der Entwicklung von Jugendlichen (ab Klasse 7) bis hin zum Erwachsenwerden (Klasse 10) folgen, wollen wir an der CSG unsere SchülerInnen bestmöglich auf ihre Zukunft, u.a. im Hinblick auf die Berufsorientierung, vorbereiten. Zudem wollen wir damit ein verbessertes Klassen- und Schulklima erreichen.³

1 Quelle: <https://mindmatters-schule.de/home.html>

2 Vgl. MindMatters: Regionale Angebote Nordrhein-Westfalen; <https://mindmatters-schule.de/nordrhein-westfalen.html>, abgerufen am 17.11.22, um 15.34 Uhr.

3 Vgl. MindMatters: Ziele des Programms; <https://mindmatters-schule.de/ziele.html>, abgerufen am 17.11.22, um 15.31 Uhr.

Was lernen die Schüler und Schülerinnen bei *MindMatters*?

Die Jugendlichen lernen z.B.:

- Wahrnehmung von eigenen Gefühlen und Gedanken (z.B. Angst, Trauer, Freude)
- Reflexion eigener Bewertungen
- Vorbereitung auf Bewerbungen
- Gestaltung eines Steckbriefes oder eines Portfolios
- Entwicklung einer wertschätzenden Haltung gegenüber Erfahrungen und Zielen anderer
- Förderung des Gesundheitsbewusstseins
- ...